ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.
Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ

ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ

СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

ОДЕЖДА
Нательное белье, одежда и обувь по сезону

РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ
Нитки, иголки и пр.

ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ

ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ

ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК

СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
Зубная щетка и паста, мыло, полотенце, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки, и другие средства личной гигиены

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь

Стерильные и нестерильные резиновые перчатки

Специальная или простая марлевая маска

Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый

Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон

Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин

Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)

Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин

Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель

Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота

Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил

Нашатырный спирт

Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц

Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!

МЧС России